**¿Cómo me preparo?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **español** | **inglés** | **español** | **inglés** |
| acostarse (o:ue) | to go to bed | lavarse (la cara) | to wash (one’s face) |
| afeitarse | to shave | maquillarse | to put on makeup |
| arreglarse el pelo | to fix one’s hair | mirarse | to look at oneself |
| bañarse | to bathe / take a bath | peinarse | to comb (oneself) |
| cepillarse los dientes | to brush one’s teeth | pintarse (las uñas) | to paint (one’s nails) |
| cepillarse el pelo | to brush one’s hair | ponerse (la ropa) | to put on clothes |
| cortarse el pelo | to cut one’s hair | prepararse | to get ready |
| despertarse (e:ie) | to wake up | quitarse | to take off / remove |
| ducharse | to shower | secarse | to dry off / oneself |
| levantarse | to get up | vestirse (e:i) | to get dressed |
| sentarse (e:ie) | to sit down | dormirse (o:ue) | to fall asleep |
| sentirse (e:ie) | to feel | quedarse | to stay / remain  (in a place) |
| irse\* | to leave / go away | divertirse (e:ie) | to have fun |

**Cosas que necesito para prepararme**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **español** | **inglés** | **español** | **inglés** |
| el agua de colonia | cologne | el jabón | soap |
| el alisador de pelo | hair straightener | el maquillaje | makeup |
| el cepillo | brush | la pasta de dientes | toothpaste |
| el cepillo de dientes | tooth brush | el peine | comb |
| el champú | shampoo | el perfume | perfume |
| el desodorante | deodorant | el salón de belleza | beauty salon |
| la ducha | shower | el secador | hairdryer |
| el gel | gel | la toalla | towel |

**Las Partes del Cuerpo**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **español** | **inglés** | **español** | **inglés** |
| la boca | mouth | la muñeca | wrist / doll |
| el brazo | arm | la nariz | nose |
| la cabeza | head | el oído | inner ear |
| la cara | face | el ojo | eye |
| el cuello | neck | la oreja | outer ear |
| el dedo | finger | el pecho | chest |
| el dedo de pie | toe | el pelo | hair |
| la espalda | back | el pie | foot |
| el estómago | stomach | la pierna | leg |
| el hombro | shoulder | la rodilla | knee |
| los labios | lips | el tobillo | ankle |
| la mano | hand |  |  |

**Sequencing Words**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **español** | **inglés** | **español** | **inglés** |
| antes de (event) | before \_\_\_ | por ejemplo | for example |
| después de (event) | after \_\_\_ | por fin / por último | finally / lastly |
| entonces | so / then | rápidamente | quickly |
| finalmente | finally | primero | first |
| lentamente | slowly | segundo | second |
| luego | then / later | tercero | third |
| normalmente | normally | cuarto | fourth |

**Vocabulario: La Comida**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **español** | **ingles** | **español** | **ingles** |
| el desayuno | breakfast | beber | to drink |
| el almuerzo | lunch | comer | to eat |
| la cena | dinner | compartir | to share |
| la merienda | snack | pedir (e:i) | to ask for / to order |
| la comida | food / meal | preferir (e:ie) | to prefer |
|  |  |  |  |
| desayunar | to eat breakfast | tener hambre | to be hungry |
| almorzar (o:ue) | to eat lunch | tener sed | to be thirsty |
| cenar | to eat dinner |  |  |

**Las carnes y el pescado**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **español** | **ingles** | **español** | **ingles** |
| el bistec | steak | el perrito caliente | hotdog |
| los camarones | shrimp | el pavo | turkey |
| la carne | meat | el pescado | fish (dead) |
| la hamburguesa | hamburger | el pollo | chicken |
| el huevo / los huevos | eggs | la salchicha | sausage |
| el jamón | ham | el tocino | bacon |

**Las frutas y verduras**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **español** | **inglés** | **español** | **inglés** |
| la banana / el plátano | banana / plantain | la naranja | orange |
| las fresas | strawberries | la piña | pineapple |
| la lechuga | lettuce | la sandía | watermelon |
| el maíz | corn | el tomate | tomato |
| la manzana | apple | las uvas | grapes |

**Las bebidas**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **español** | **inglés** | **español** | **inglés** |
| el agua | water | la leche | milk |
| el café | coffee | el refresco | soda |
| el jugo de \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ juice | el té | tea |
| la limonada | lemonade | el té helado | iced tea |

**Las comidas preparadas**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **español** | **inglés** | **español** | **inglés** |
| **los desayunos** |  | **el almuerzo / la cena** |  |
| el cereal | cereal | la ensalada | salad |
| el wafle | waffle | la pasta / los espaguetis | pasta / spaghetti |
| los panqueques | pancakes | las papas fritas | French fries / chips |
| el pan dulce | sweet bread | la pizza | pizza |
| el pan tostado | toast | el puré de papas | mashed potatoes |
| la ensalada de frutas | fruit salad | el queso | cheese |
| el yogur | yorgurt | el sandwich / el bocadillo | sandwich |
|  |  | la sopa | soup |
| **Los postres** |  |  |  |
| las galletas | cookies | el postre | dessert / pastry |
| el helado | ice cream | el pastel | cake |