

AUDIO**Actividad 2**

Manuel está trabajando en la oficina de la enfermera, ayudándola con los pacientes que vienen para pedirle ayuda y consejos. Escucha los comentarios de Manuel. Luego, encierra en un círculo el consejo que le da a cada persona. Vas a oír cada grupo de comentarios dos veces.

Persona	Consejo
Sra. Gómez	quédese en cama / tome estas aspirinas / evite la comida basura
Roberto	come mucho / salta el desayuno / haz dieta
Sr. Barros	compre un termómetro / tome estos antibióticos / evite la comida basura
Laura	toma una aspirina / tómate la temperatura / toma un jarabe
Luis	evita la comida basura / salta una comida / come cuatro veces al día
Sra. Noriega	tome dos aspirinas / no tome este jarabe / no tome antibióticos

Actividad 3

Amalia acaba de pasar un mes muy activo porque decidió ponerse en forma. Escucha la conversación que tiene con su amiga Carla. Luego, escoge la actividad que hizo Amalia cada semana del mes, y el consejo que le dio Carla. Escribe el número de la actividad y la letra del consejo en la tabla al lado de la semana que corresponde. No todas las respuestas se usan. Vas a oír la conversación dos veces.

Lo que hizo Amalia**El consejo de Carla**





1. Hizo ejercicios aeróbicos.	a. estirarse para evitar calambres
2. Preparó una dieta nutritiva.	b. respirar por la nariz
3. Hizo flexiones.	c. beber mucha agua
4. Nadó en la piscina.	d. concentrarse en no perder el equilibrio
5. Hizo yoga.	e. saltar una comida

Semana	Lo que hizo Amalia	El consejo de Carla
primera		
segunda		
tercera		
última		



Actividad 5

Vas a oír comentarios de cuatro personas que están preocupadas por unos jóvenes que conocen. Mira los dibujos. Luego, mientras escuchas los comentarios, escoge lo que necesita cada persona y escribe su nombre al lado del dibujo correspondiente. Vas a oír cada comentario dos veces.

Persona	Consejo
_____ _____	
_____ _____	
_____ _____	
_____ _____	

Ideas para tus amigos

Tus amigos quieren vivir mejor y tú les das consejos sobre su alimentación y lo que deben hacer todos los días. Escribeles consejos con mandatos afirmativos con tú, usando los verbos del recuadro.


levantarse hacer evitar cepillarse correr tomar comer beber


Tú command Ud. command Uds. command
 Come mucha fruta / Coma mucha fruta / Coman mucha fruta


Modelo



1.  _____ / _____ / _____

2.  _____ / _____ / _____

3.  _____ / _____ / _____

4.  _____ / _____ / _____

5.  _____ / _____ / _____

6.  _____ / _____ / _____

7.  _____ / _____ / _____

Buenos consejos

Tu amigo Fernando te pregunta lo que no debe hacer para estar bien de salud y tener éxito en la escuela. Primero escoge el verbo correcto para cada uno de sus comentarios. Luego contesta sus preguntas usando mandatos negativos con *tú*. La primera respuesta ya está escrita.

FERNANDO: Creo que no tengo buenos hábitos alimenticios. Por ejemplo, como muchos dulces.

TÚ: No comas muchos dulces.

FERNANDO: Además, generalmente tengo sed durante el día. Siempre me olvido de beber agua.

1. TÚ:

FERNANDO: Nunca traigo mi almuerzo. Siempre compro comida basura.

2. TÚ:

FERNANDO: También me salto comidas durante el día. Por ejemplo, no tomo el desayuno.

3. TÚ:

FERNANDO: Sí, pero no es fácil. Es que me pongo nervioso en la escuela.

4. TÚ:

FERNANDO: Quiero ser más fuerte. Pero siempre evito hacer ejercicio.

5. TÚ:

FERNANDO: No es fácil. Soy muy perezoso.

6. TÚ:

FERNANDO: Cuando llego a la casa, no estudio. Miro la televisión.

7. TÚ:

FERNANDO: Además, me gusta jugar videojuegos.

8. TÚ:

Por vs. Para

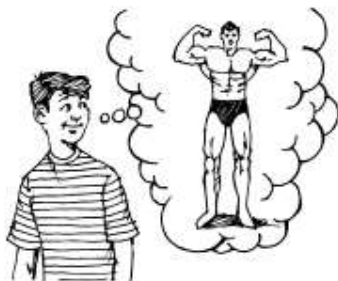
1. Gracias _____ ayudarme .
2. El examen es _____ el miércoles.
3. La sopa necesita hervir a fuego bajo _____ dos horas.
4. Vamos a la playa _____ nadar y tomar el sol.
5. ¿Te puedo dar mi bocadillo de jamón _____ tus zanahorias y manaza?
6. Gracias _____ invitarme a cenar con tu familia.
7. Mi familia y yo salimos _____ Madrid mañana.
8. Voy a hornear un pastel _____ la fiesta de cumpleaños de Marcela.
9. No tengo azúcar moreno. ¿Puedo usar el azúcar blanco _____ el azúcar moreno?
10. ¿Tienes algo _____ mí?
11. Andrés va a tomar un avión _____ Barcelona durante las vacaciones del otoño.
12. Ese libro es _____ Manuel. ¿Puedes dárselo?
13. Estudio mucho _____ sacar buenas notas.
14. Gracias _____ prepararme esta sopa de pollo.
15. Voy a estar en Hawaii _____ una semana.



Actividad 12

Ahora, tú eres el (la) entrenador(a). Escribe tres cosas que le recomiendas a cada estudiante, según el dibujo. Usa mandatos formales (Ud. Commands)

1.



2.



3.



4.